

Marstal Kajakklub



Sommer 2019

Marstal Kajakklub / Navne:

Bestyrelsen:

Formand Kurt Lund	23411086	kurtlund61@gmail.co
Næstformand Henrik Lindberg-Nielsen	42160106	hlindbergnielsen@gmail.com
Kasserer Jørgen Friis	25147109	JoergenFriis@msn.com
Cecilie Larsen	28912833	cecil-pludis@hotmail.com
Mads Kyrsting	26235654	madskyrsting@mac.com
Suppleant Jan Møller Jensen	61114816	janm@marnav.dk

Redaktør Hjemmesiden / Webmaster

Cecilie Larsen	28912833	cecil-pludis@hotmail.com
Redaktør Klubbladet		
Else Jakobsen	27818759	eliza2010@live.dk
Layout / billeder Klubbladet		
Karna Ravnø	50724625	ravnøe@gmail.com

Indhold:

- Side 3 *Formanden siden sidst (Kurt)*
- Side 5 *Tur til Urehoved (Susanne G)*
- Side 7 *Børnehold 2019 (Susanne G)*
- Side 14 *Guldholdet (Tine, Alice og Maria)*
- Side 19 *IPP3 kursus (Lars Lading)*
- Side 21 *Alice og Bjarnes 1. kajaktur som frigivet (Alice og Bjarne)*
- Side 24 *Kajak Haiku (Jes)*
- Side 25 *Aftentur til Strandbyen (Dorte Dihver)*
- Side 25 *Kajaksejls med sejl (Jørgen Friis)*
- Side 30 *Tur til Mommark (Susanne G)*
- Side 32 *Ø-hop (Henrik Lindberg)*
- Side 34 *Kravlegård (Susanne G)*
- Side 35 *Dubside (Susanne G)*
- Side 36 *Nigel Foser (Else)*
- Side 38 *Havkajak Festival i Svendborg, plakat*
- Side 39 *Ro – statistik 1. halvår*

Forsidefoto: Guldholdet

Formanden siden sidst

Hej, så er sæsonen i fuld gang, og sommeren kører derud'a, og vi har lige netop afsluttet vores begynderhold med 14 nye frigivne kajakroere, "Guldholdet" kalder de sig vist. Så tag godt imod dem, og de glæder sig til at komme rigtig i gang. Altså uden at vi instruktører hundser rundt med dem. Hvor de skal lave redningsøvelser igen-igen. Tak til medinstruktørerne for godt samarbejde, og den gode hjælp.

Børneholdet holder deres sommerafslutning tirsdag d. 25. juni, hvor de skal lave skralde skulptur, lege på/i vandet m.m., her er forældrene velkommen. De mødes igen efter sommerferien tirsdag d. 13 aug. og måske tager nogen til Ungdomstræf i Nyborg.

Men ellers har vi siden sidst været i svømmehallen, d. 2. marts børneholdet, søndag d. 24. marts og torsdag d. 11. april de voksne, med rimelig deltagelse. Vi påregner at fortsætte i 2020 med disse svømmehals træninger.

Så var der indkaldt til standerhejsning og arbejdsdag d. 6.april, med et flot fremmøde. Vi startede med en lille dram, gammel tradition, herefter blev der gået til den med maling af sydfacade på klubhuset, udlagt brofag, reparation af gammel bro. Her arbejder vi på en løsning i form af drivanker. Der blev repareret kajaker, udstyret gået efter, fejte huse – skure, havemøbler frem, hævet porte. Jan M var i Ærøskøbing og reparere kajaker, her var Hans og Inger i fuld gang med at friske Kajakhuset op med en god rengøring. Ved frokosttid afsluttede vi dagen med et veldækket frokostbord, en stor tak til alle der gav en hånd med. Det er vi taknemmelige for.

Onsdag d. 24. april havde Ib indkaldt til årets første fællestur. Den traditionsrige tur til Urehoved for at besøge Hans og Inger, der så venligt havde dækket op med kaffe og smørboller m/ ost og pålæg, og vi spiste godt.

Så tusind tak for den venlige gæstfrihed, også med den lille anløbskaj.

Nu har vi fået naboer, Ærø SUP Forening i den sorte container, og vi har givet dem lov til at benytte den østlige kajakbro, så de kommer godt i gang. Vi kan godt få glæde af hinanden.

Søndag d. 28. april afholdt vi vores Åbent Hus-arrangement med god deltagelse af både nuværende medlemmer, samt en masse nye interesserede.

Flere skulle da også prøve en tur på vandet, og snuse til kajaklivets glæder. Vejret var da også med os, så nu måtte der jo dukke en del op til vores begynderhold mandag.

Mandag d. 29. april startede vi så begynderhold for voksne, hvor vi bød velkommen til 14 nye friske elever med stor forventningsglæde til at kunne lære kajaklivets glæder. Vi – Ken, Susanne, Jørgen, Thea og Kurt tog godt imod dem. Jørgen stod for indmeldelse, og efter introduktion til kursusforløbet, ”gik vi alle på vandet” og igen i år fik stort set alle udført wet-exit første aften, efter Susannes flotte demonstration. Så jeg var igen fortrøstningsfuld, da jeg kørte på landet. I år holdt det stik, da alle 14 har fået et IPP bevis lige før Sankt Hans. Læs andetsteds her i bladet.

Selve bestyrelsesarbejdet har vi klaret løbende igennem mails, da kurser tager en del af tiden her i forsommeren. Der dukker altid lidt uventet op. Og som vi skrev i sidste blad, at festudvalget er stoppet, er ikke ensbetydende med, at der ikke kan festes. Fester kan opstå som ”pop-up” hvis nogen går sammen, og har en fest ide’. Bestyrelsen er selvfølgelig behjælpelig, med at sende en indbydelse rundt på mail.

Ærødagen d. 8. juni var i år i Ærøskøbing, men da vi ikke har Ugekursus i år, var vi ikke tilmeldt denne begivenhed. Vi kan ikke blæse og have mel i munden.

Igen i år er klubben heldig at kunne tilbyde IPP3/4 træning ved Jan Møller og Susanne G. der kører hver onsdag fra kl. 18 ”klar på vandet” og et par timer frem. Rigtig godt tilbud, og man behøver jo ikke gå op til en prøve.

Samme aften er der ”Fællesroning” også kl. 18, for dem der ønsker en rotur, med kaffen og en lille madpakke. Det er/var meningen at medlemmerne selv står for denne aktivitet.

Så har jeg vist kun et lille surt opstød` her på falderebet. På vores begynderhold savnede vi kort og kompas til undervisningen. Vi savnede bl.a. kort 2 og 3 til vores nye ”Kortbog” og nogle Havkajakroer starthæfter til havkajakroning. Ligeledes savnede vi et NRS bugseringstov m/quick-release i spændet. Men det er jo sikkert bare lånt, med forglemmelse, og kommer selvfølgelig tilbage. Kan se, der også er gode muligheder for at få en plads i rengørings-turnussen.

Og skulle man være uheldige at en kajak bliver skadet under en tur, ville det også være smart, såfremt man magter dette, at man prøver at reparere tingene selv. Ellers trækker det for meget på Tordenskjolds soldater, Nå, nu må jeg vist heller gå i seng, så ser tingene nok lysere ud i morgen.

Og glæder mig til at læse alle de positive artikler fra de kære medlemmer.

Bedste sommerhilsen Kurt Lund ”Ses vi på vandet?”

Tur til Urehoved

Årets første tur for klubmedlemmer gik traditionen tro til det allersidste hus på Urehoved, hos Hans Eriksen og Inger. Igen i år havde Ib fået arrangeret denne skønne tur, som traditionen tro sætter årets fællesture i gang.

Det var efter påsken, hvor flere af os fra Marstal havde brugt en af påskedagene til at sejle kajakkerne ud til klubhuset i Ærøskøbing. På



dagen mødte derfor 7 gæve kajakroere op. Kl. 18.00 var alle klar, en havde meldt afbud på grund af vejrmelding, der lovede opfriskende vind i løbet af aftenen fra øst.

Vi var hurtigt klar i kajakkerne og roede ud af havnen og rundt om Urehoved, i sol og medvind. En skøn tur, hvor snakken gik lystigt og kajakkerne nød at komme på vandet sammen:-).



Vel fremme ved Urehoved stod Hans og Inger inde på stranden og vinkede til os. Solen skinnende og der var læ. På den stenede strand havde Hans fået bygget en lille ophalerplads til os, så kajakkerne gled ind i en lille Vig uden sten og på et leje af tang. Meget flot modtagelse. Vi gik den lille tur op til ejendommen, der ligger så smukt med udsigt over hele Vestærø, de gule rapsmarker og det blå hav. Et fantastisk skue at sidde der og se solen sænke sig bag Skjoldnæs fyr.

Alle vi lettere fugtige kajakroere fik det yderste lag tøj af og blev bænket rundt bordet, hvor Hans og Inger diskede op med kaffe og de dejlige boller med spegepølse og ost. Snakken gik og mange gode historier, minder og ture blev vendt, inden vi atter måtte tilbage til kajakkerne. Hans og Inger fulgte os ned til vandet og fik os sendt godt afsted. Mens solen gik ned, sejlede vi ind mod Ærøskøbing med vinden og bølgerne på tværs og gode historier og nye ture blev drøftet. Vi var tilbage ved klubhuset ved 21-tiden, hvor nogle afsluttede med at rulle i det friske kølige vand, inden kajakkerne blev taget på land og der blev taget afsked med hinanden.

Tak for et godt arrangement, tak til Inger, Hans og Ib for at gøre det muligt.

/Susanne

Børnehold 2019

Nelly skriver:

Hej jeg hedder Nelly og jeg er 9 år og går til kajak. Det er sjovt. I hvert fald her i sommer hvor vi må gå i vandet - til sidst. Men det gør ikke noget, for det ender alligevel med, at jeg altid bliver kold ☺. Det der gør det sjovt at gå til kajak er: at når vi laver flåde





og så komme op på kajakkerne og gå. Flåde er når vi ligger skulder ved skulder i kajakkerne.

Der er en del der går til kajak, blandt andet: Lukas, Vega, Emil, Bertil, Kenna, Alma, Tue, Sigurd, Anton, Victoria, og så mig. Der er selvfølgelig også lærere. De hedder. Sussane, Thea og Niels-Jørgen. Der er også hjælpelærerne Svea, Dagmar, og Erik. Det er godt at de er med fordi de er søde og nogle gode venner.



En dag var vi ude ved Kalkovnen (der hvor man brændte kalk i gamle dage). Det var her jeg meldte mig til at skrive denne historie ☺. Ved Kalkovnen er der bl.a. en bro, som er sjov at ro under.



Lørdag d. 22. juni roede min mor, min bror og jeg sammen med Ulla og Tine til Strandbyen i Ommel. Vi mødtes ved Klubhuset kl. 9. Vejret var skønt. Solen den skinnede fra en blå himmel og det var varmt og rart. De voksne var lidt lang tid om at gøre sig klar, så jeg kedet mig virkelig meget (men kun i starten ☺).

Da vi kom hen til Strandbyen fik jeg lov til at bade og vandet var skønt. Vi havde madpakker med som vi nød inden vi roede hjemad igen. Vi var hjemme ved 14-tiden. Min bror og jeg troede vi var lidt trætte, men da vi fik lov at lege med vores kajaker og bade igen, da vi kom tilbage til Marstal havn, fandt vi nye kræfter.



Viktoria skriver:



"Man lærer mange sjove ting til kajak og vi leger en sjov leg der hedder pagaj leg og vi leger navneleg når der kommer nogle nye. At kæntre det betyder at man vælter i vandet og så lære vi også at komme op i kajakken igen når man er faldet i vandet. Hilsen Viktoria 9 år."

Susanne skriver:

Børn og ungeholdet havde afslutning hvor de dels dystede på vandet i sjove konkurrencer og efterfølgende lavede fantasifulde figurer af skrald som de unge Havmiljøvogtere havde samlet på nogle af vores ture rundt i havnen. Der blev afsluttet med kæmpe buffet i klubhuset og så blev der badet.

God sommerferie. Susanne



Imponerende udbytte af skrald fra havnen



Som så er blevet til en slags kunst

Guldholdet

Varme hveder 16/5

Dagen før store bededag skulle begynderholdet ”Guldholdet” ud på en lille tur i det lille hav, det blev en meget lille tur, fordi blæsten var for kraftig. I stedet for at gå slukørede hjem, brugte vi længere tid på at spise de varme hveder, end planlagt.

Bjarne viste sit talent som snapsebrygger og vi fik lov at smage flere varianter bl.a. med smag af slåen og Alice medbragte hjemmelavet brombær og blommemarmelade, så på den måde, fik vi ”smagt på udelivet” inde i kajakhuset.

Dagens største udfordring viste sig slet ikke at være vejret, men hvor lang tid de varme hveder skulle have i ovnen. Men vi syntes det endte meget godt.



Stor koncentration på vandet en træningsaften

Weekendturen for begynderholdet.

Ni af de 14 fra begynderholdet "Guldholdet" skulle på weekendtur til Strynø, tordenguden Thor havde dog andre planer. Vi var noget spændte, da vi mødte op lørdag formiddag (15/6), for den kraftige regn var begyndt kl. 8 og den lovede lyn og torden var også begyndt. Med spænding så vi på Kurt og Thea, som varslede en plan B. Den viste sig at være en aflysning af turen lørdag og mødes meget tidligt søndag for at lave en dagstur og evt. frigivelse. Vi blev dog ikke snydt for Kurts store pakkeshow, men vi opdagede også, hans hemmelighed til at få plads til det hele, for undervejs tog han nogle ting op for at gøre plads til nye. Det var nu meget lærerigt. Thea fik lov at pakke Kurts "survivalshelter" ud og vi fandt ud af, at det kan være hyggeligt at sidde i den, i hvert fald inde i klubhuset. Madpakkerne var pakket og weekenden var reserveret, så aflysning af kajaktur betød ikke aflysning af hyggen.

Vi fortsatte dagen sammen med de planlagte overraskelser, men efter de første overraskelser sendte vi instruktørerne hjem og fortsatte på egen hånd rundt i Marstal.



Hygge på havnen i Marstal trods regnvejr



Skumfiduser over bål i haven ved Alice og Bjarne

Dagen endte hos Alice og Bjarne med hjemmelavet aftensmad, bålhygge med fællessang og skumfiduser, efterfulgt af overnatning på stuegulvet, hvor liggeunderlag, soveposer og pandelygter kom i brug.

Søndag (16/6) var vejret betydeligt bedre, så vi var tidligt oppe og mødtes i klubhuset kl. 7, hvor vi pakkede kajaker, naturligvis efter Kurts forbillede, til en dagstur. Målet var Ærøskøbing. Undervejs prøvede vi kræfter med bugsering, og vi fik også styret udenom lidt andefugle.

Tine gav instruktørerne en udfordring, at de skulle op og stå i kajakerne, Thea var straks med på legen og sprang op og stå, men sagde i samme åndedrag at så skulle hver 2. også op og stå. Så var det ikke så sjovt længere, men den udfordring klarede ”Guldholdet” også.



Klargøring inden roturen Marstal-Ærøskøbing



Stående udfordring i kajak på dagsturen Marstal-Ærøskøbing



Frokost inden frigivelsesprøven

Efter en pause i Strandbyen gik turen mod Dejrnø, her blev tålmodigheden sat på prøve for den kom meget langsomt nærmere.

Under frokosten i Ærøskøbing blev vi lidt spændte, for efter frokost ventede frigivelsesprøven. I makkerpar på 2-3 personer gik alle op til prøve og prøven endte med at alle fik en ny titel.

Kurt og Thea tog endnu en tårn og kørte kajakkerne til Marstal mens vi andre fejrede de nye titler med en is hos Aroma inden vi tog bussen hjem. Mandag mødtes hele holdet og de, der ikke havde været med på weekendturen fik deres frigivelsesprøve, så alle var glade.

Efterfølgende var der fejring med hygge på terrassen i den lune junaften med rødvin, gaver til instruktørerne og kampråb. Vi er imponerede og taknemmelige over et godt forløb i flotte omgivelser, med gode faciliteter og især vores engagerede instruktører.

Skæve tanker fra Tine, Alice og Maria fra mandagsturen 24/6.

Igennem hele begynderforløbet er der en del problemer, der kunne løses med et enkelt tiltag. Det drejer sig om problemer som "kan du nå pedalerne?", "hvor strakte er dine ben?", "bruger du fodballen eller tæerne?", "hvor meget bruger du knæet i kantning?", "når du har strakte ben, er din fod så strakt eller bøjet?", "hvad laver det andet ben, når det ene er strakt?", "hvor bøjet er et bøjet ben?"

Løsningen på det hele er: En gennemsigtig kajak til undervisningsbrug.

IPP3 kursus med en kompetent og inspirerende instruktør samt en ditto med-instruktør

Når hovedet vender nedad i vandet, er det godt at kunne få det vendt op igen. Det er en af de ting man lærer på Marstal Kajakklubs IPP3 kursus.

Erhvervelse af bevis på kajakkunnen er i de fleste klubber et krav for at kunne ro alene og ikke kun helt tæt på kysten. Det kan også være nyttigt, hvis man vil leje kajak i udlandet. Roeruddannelsen for havkajakker bygger på Euro Paddle Pass, som er et sæt europæiske minimumstandarder for uddannelse af roere/udøvere i kano- og kajaksporten. Dansk Kano og Kajak Forbund har tilpasset standarden til danske forhold og kaldt den IPP.

(<https://drive.google.com/file/d/0B1lKqDE3cCXZLW5uQWliT0VoM2c/view>). Dette er velkendt for garvede roere, men nyttilkomne



kan godt have behov for en kort introduktion. En række klubber og virksomheder tilbyder kurser til opnåelse af IPP-certifikater, som erhverves ved en prøve.

I mange klubber er IPP2 et krav for at blive såkaldt frirøet. Vil man videre med kajak-kompetencer er der op til fire IPP-niveauer og nogle lande har endnu højere niveauer.

I klubbens IPP3 kursus skal vi have det sjovt under udbygning af vores evner til at håndtere kajakken bl.a. ved redningsøvelser og rulning (grønlænder vending).

Susanne Grube er kursusleder. Susanne har stor erfaring med kajakroning og er en dygtig og venlig instruktør. Hun assisteres af Jan Møller, som meget hurtigt har opnået stor kajakkompetence.

Selv er jeg først begyndt på kajakroning i en sen alder – det er aldrig for sent – og fik først IPP2 sidste år. Nu vil jeg især gerne lære ordentligt at rulle, samt at blive bedre til at håndtere kajakken og udføre redninger i høj sø. Det skal Susanne og Jan nok få lært mig. Vi øver hver onsdag fra kl. 18-20.

/Lars Lading

Alice og Bjarnes 1. kajaktur som frigivet

Søndag den 16/6 bestod vi vores IPP2 prøve, så vi begyndte straks at planlægge en kajaktur med 1 overnatning. Overnatningsdelen på kurset blev aflyst pga. vejret, så vi ville gerne have prøvet den del af.

Vi valgte Kleven Havn som destination, for der var ikke så langt og der var Shelter, vand og toilet.

Vi tjekkede forskellige vejrudsigter aftenen før og igen på dagen, og det ville blive 2 varme dage med stille vejr og en del sol. DMI fortalte dog, at der ville komme et uvejr, men at det ville gå forbi Ærø.

Vi havde pakket alt i dobbeltposer og huskede træktovet og alt, hvad Kurt og Thea havde lært os, og vi drog afsted kl. 16 i det fineste varme vejr.

Da vi var på vandet, kunne vi se uvejret i det fjerne og det drev væk fra os, så vi glædede os over, at vejrudsigten var til at stole på.



Da vi padlede op til Kleven var der rigtig mange pæle og fiskenet, så vi roede ikke så tæt på kysten, som vi gerne ville, men der er jo heller ikke særligt dybt på strækningen.

Ca. 15 min. før Kleven vendte vinden dog pludselig, så det uvejr, som havde drevet væk fra os, kom MEGET hurtigt imod os. Vi begyndte straks at ro mod kysten, men inden vi kom ind var regnen begyndt og det tordnede og lignede. Vi krøb i læ under nogle buske, mens vi så det stille og rolige vand blive til uroligt bølget vand. Så begyndte det at hagle, store hagl!

Efter lidt tid holdt det op, vinden lagde sig og vi nåede til Kleven i det fineste solskinsvejr.

Vi tændte bål, hyggede os i sol og regnvejr igen.





Kl. 10 næste dag roede vi hjem i varmt gråvejr med en enorm regnbyge undervejs. Selvom Bjarne hader regnvejr, var det et smukt syn at se regndråberne slå op igen af vandet.

Det var en dejlig og lærerig tur, hvor vi fandt ud af hvilket udstyr, vi nok vil investere i, hvor tung kajakken bliver med oppakning, men i hvert fald hvor hurtigt vejret kan skifte.

Det var lidt om vores 1. tur alene uden vores dygtige instruktører og fantastiske holdkammerater, men det bliver bestemt ikke den sidste.

/Alice og Bjarne

Kajak Haiku

Reglerne for haiku digte er simple og kan minde lidt om en "søndags rebus" og fange de magiske øjeblikke i kajakken:

- Digtet har 3 linier
 - a. linie 1 har 5 stavelser.
 - b. linie 2 har 7 stavelser.
 - c. linie 3 har 5 stavelser.
- 2. Digtet skal ikke rime.
- 3. Digtet er knyttet til nuet: sanseindtrykkene, synet, lydene, duftene, af og fra den omgivende natur.

Et par eksempler på haiku digte (uden tilknytning til kajak):

Ole Bundgaard:

*Sommerfuglene
hvorfor bruge mange ord
et kan gøre det*

Natsume Söseki

*Den kolde vintervind
Blæser så hårdt, at
Solen synker i havet*

Jeg forsøger mig også med et par digte:

*Ternens smukke flugt
Pagajens rolige rytme
Brydes af bølge*

*Mågerne skriger
Ud gennem havnehullet
Kurs mod Strandbyen*

Lidt flippet, men alligevel. Måske til inspiration for mere Kajak-Haiku i de kommende numre af Kajakbladet.

Jes Jørgensen

Aftentur til Strandbyen

Grundlovsdag bød, ud over folketingsvalg og fejring af grundloven, på et fantastisk vejr.

Jes havde spottet dette på forhånd og indbudt til aftensejltur til Strandbyen.

Vi var en håndfuld mennesker, der mødte op, hvoraf flere af os ikke kendte hinanden i forvejen. Det kom vi så til – en dejlig, uforpligtende måde at møde nye mennesker på, og sammen dele glæden ved at færdes på havet.

Fremme i Strandbyen havde vores tur-arrangør, Jes, gemt juice og flødeboller til os.

Tak for en dejlig tur.

/Dorte Dihver

Kajaksejls med sejl

Når jeg ror kajak i medvind, drømmer jeg af og til om at have bredere skuldre, så medvinden bliver en større hjælp til fremdriften. En gang i midten af forrige århundrede løste jeg problemet ved at sætte en åre som mast i min fars skydepram og forsyne den med et regnslag som sejl. Det virkede fint på ekspeditioner til Langholm og Langholmshoved, og så måtte jeg jo ro hjem. En halv snes år senere havde jeg lånt min tantes lærredskajak en sommer og udforskede øhavet i den. På den tid kom der af og til tyskere i kajak med sejl hen over Østersøen, og vi talte i familien meget om det tåbelige i sådan en bedrift.

Her et halvt århundrede senere kom jeg igen til at tænke på, at det kunne være sjovt at prøve at sætte sejl på kajakken. En kort surftur på nettet viste, at det var der mange, der eksperimenterede med, og at alt er prøvet fra paraplyer over små spillere til egentlige sejl. De fleste er skabt af kajakroere, der ønsker at gøre de lange

passager lettere eller ønsker at udvide rækkevidden generelt. Undervejs faldt jeg også over et sejl, der var udviklet af en sejlmager til brug på en kajak, og det tiltalte mig meget ud fra devisen om ”Skomager bliv ved din læst”.

Det viste sig desværre at sejlmageren var død, men hans produkt og brand havde overlevet, så jeg skrev til Flat Earth Kajak Sails i Australien og spurgte om de ville levere et sejl med rig og fittings i Danmark. Det ville de gerne og en måneds tid senere ankom der en pakke med det hele i for en rimelig pris på 2.500 kr. inkl. forsendelse. Du kan finde firmaet her: <https://flatearthkayaksails.com.au/>

Det kræver at man borer 10 huller i sin nye glasfiberkajak for at montere grejet

Det krævede noget tilløb, og der blev målt efter mange gange før boremaskinen blev sat til, men det lykkedes at få alle hullerne til at sidde rigtigt i første forsøg. Det lykkede ikke mindst på grund af en grundig mand ved navn Douglas Wilcox, som har skrevet en detaljeret vejledning her: <https://seakayakphoto.blogspot.com/2010/07/flat-earth-kayak-sailsfitting.html>.

Han nævner i beskrivelsen, at man skal bruge epoxy putty til at sikre skroggennemføringerne. Jeg var straks sendt til tælling, da jeg troede, at det var noget man skulle købe i USA eller et andet sted langt væk, MEN det har Bille Knudsen 😊 under navnet *Loctite Repair Putty*. Det er i øvrigt et fantastisk materiale til småreparationer på glasfiberkajakker.

Jeg fik monteret det hele og roede derpå i strid modvind på 7 m/s til Trillerne hvor jeg vendte kajakken, rejste masten og satte kurs mod Marstal. Det gik strygende på en plat lænser. Dog blev jeg

balancemæssigt udfordret da jeg bommede ud for Pilegårdene, men den blev reddet af et lavt støttetag.



Når man sejler i stille vejr eller i modvind ligger mast og sejl sammenrullet på fordækket. Forrest sidder masten fast i en bøjelig mastefod og foran for cockpittet er bom, sejl og mast fastgjort til sidelinen med en elastiksnor. Her på vej ud af Ristinge Havn.

Der er to liner til at kontrollere riggen med: en til højre som man rejser masten op med, og en til venstre, som er skødet, der kontrollerer sejlets stilling. Begge liner holdes fast i en vandret *clamcleat* (klemmeklampe) på hver side af fordækket. Linerne kan frigøres ved et let ryk i linen.

Kajakken er nu afprøvet med sejl i vindhastigheder op til 10 m/s (det havde jeg ikke overskud til at fotografere). Det fungerer fint i vindretninger fra en halv vind og agten derfor. Det er endnu ikke lykkedes for mig at krydse med den, men mere erfarne kajaksejls sejlere skriver, at det er muligt – papir er jo taknemmeligt.

Man styrer ved hjælp af kølfinnen. Jo længere kølen er nede jo mere falder man af, drejer væk fra vinden, og når kølen er oppe drejer man op i vinden, så det er jo noget, vi kender i forvejen. Dertil kommer at man kan forøge virkningen ved at læne sig frem eller tilbage, så kølen får mere eller mindre fat i vandet. Endelig kan man kante kajakken og dreje på den måde, som man plejer.



På vej fra Ristinge Havn til Marstal 4-5 m/s.

Man kan bruge pagajen til at øge hastigheden ved at ro med og ellers have den klar til et støttetag nu og da. Der er fin plads til at sidde og padle bag ved sejlet. Pagajen er også god når man går over stag, vender op imod vinden. Der er ikke grund til at bruge pagajen som ror, da det bremser fremdriften og der kan styres på de andre nævnte måder.

Man kommer ikke hurtigere frem med sejl end ved at ro, men på de lange træk er det en god aflastning af ryg og skuldre. Man bliver lige så træt i hofterne som hvis man ror selv.

Jeg har i øvrigt samme erfaring med kajaksejlet, som med sejlet på min sejlbåd: sætter man sejlet, så aftager vinden.



På vej hjem fra Trillerne i aftagende vind agten fra 3 m/s.

Alt i alt et fint supplement til kajakken, og så en ekstra udfordring når man skal rulle. For mere inspiration se:

<https://www.youtube.com/watch?v=gNMOUTqwQKE> og

https://www.youtube.com/watch?v=PAb0jX_yZbw.

Du er meget velkommen til at aftale en prøvetur med mig, hvis det har vakt din interesse.

/ Jørgen Friis

Tur til Mommark lørdag den 11. maj 2019

Thea og jeg havde længe talt om at lave et kryds over åbent vand til Als. Der er flere i klubben, der har taget turen, både Anne, Else og Ib, så hvorfor skulle vi ikke også?

En tidlig forårsdag havde vi sat hinanden stævne kl. 930 i kajakklubben. Krydset gik fra Søby nv, fra Jørbæk strand. Målet var Mommark. Vejret var skønt, solen skinnende fra en klar himmel og vinden var nv 4-6 m/sek. Perfekt til turen. Vi havde forinden sat kurs og printet søkort, så vi var forberedte på alt. Havde naturligvis pakket godt med mad og varme drikke.

Det var stadig halv-køligt, så vi roede både med handsker og hue noget af vejen. Vi stod ud fra den stenende strand ved 10.30 tiden, kursen ret vest (næsten) var sat, og så gik det derover af. Der var kun små fiskerbåde, så rent navigationsmæssigt var der ikke de store udfordringer. Snakken gik lystigt, hvordan det nu var at Mommark havn så ud, det der med campingpladsen og hvor det var, vi kunne købe is. Jeg havde engang fået en isanretning på det lille cafeteria, så vi sad og glædede os til, det blev vores tur til at købe is igen i Mommark. Rapsmarkerne strålede flot gult, og 1 time før vi landende, havde vi spottet havnen, hvor vi skulle gå op.

Der var fint læ da vi kom over mod land, og vi trak efter 2 timers tid kajakkerne op på stranden og fandt madpakker og termos frem, nu skulle vi lige fodres af. Der var lavet lidt om på havnen, hvor vi satte os ved nogle tomme borde og bænke, der lå ud for en restaurant. Kaffen skænket og maden taget frem, solen skinnende og vi var tilfredse. Så kom den lille dame fra restauranten og bad os finde et andet sted at spise vores mad. Det var en privat restaurant. —der var ingen andre udendørs end os—.

Den bed lidt, og det der med at skulle købe is, nej, det var der ikke lyst til alligevel.



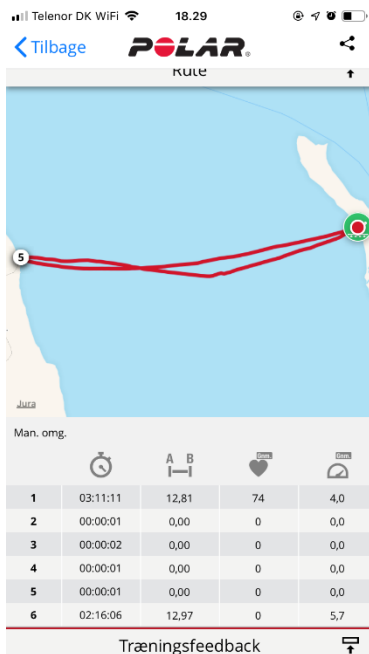
Thea ved det forbudte bord!



Thea tar' en morfar på græsset

Vi satte os hen på havnens cement ud for et frysehus, der gav læ for den skarpe vind. Der løb ganske vist fiskevand ud af huset, men der var lunt. Og der måtte vi så sidde og spise vores mad. To små uglesejede damer i tørdragter :-).

Vi gik efterfølgende en tur rundt på havnen og undrede os over, hvordan vi kunne køre bilerne ud på det lille færgeløje, dengang Søbyfærgen gik til Mommark. Ja, ting forandrer sig.. Efter en times ophold, satte vi kursen ret øst, næsten- og så gik det mod Ærø igen. Nu havde vi vinden lidt med os, så selv om vinden tiltog mens vi sejlede hjem, bemærkede vi det næsten ikke. Vi havde taget pejling af stedet vi skulle lande på, lige ved en gul mark, men som vi nærmede os, var der flere gule marker på Vestærø også. Men - vi fandt sørme den rette mark og kunne efterhånden pejle Theas pickup inde på stranden. Det var dejligt.



Inden vi gik på land, sluttede vi med et røl i de friske bølger, der pludselig var vokset, siden vi stod ud om formiddagen.

Kajakkerne blev lagt på bilen og vi kom hjem til klubben igen.

En dejlig tur, hvor vi i alt roede 27 km.

Tak til Thea for god ro og orden:-)
/ Susanne

Ø-hop

Den 13. og 14. juni tog jeg på en anderledes kajaktur. Sammen med Lars (tidligere Marstal nu Sønderjylland) havde vi booket et shelter på Drejø den 13. juni, og vi havde ikke andre planer end Drejø.

Afgang kl. 9:30 fra Ærøskøbing med den nødvendige oppakning. Vi fandt hurtigt ud af at der ikke var så langt til Drejø, at det berettigede til en overnatning, så da vi ved 11-tiden nærmede os Drejøs sydkyst, blev vi enige om, at frokosten passende kunne indtages på Avernakø. Der var medvind hele vejen så det gik nemt i solskinnet.

Næste plan var så at ro nord om Drejø og om på sydsiden igen for at finde shelteret. Det blev en helt anderledes tur end om formiddagen: modvind og bølger gjorde, at vi var ret smadrede, da vi ankom til bestemmelsesstedet ved 4-tiden.



Efter udpakning, et hurtigt havbad, hvorefter vi gik en hyggelig tur til byen og til Gammelhavn. Fik en is på øens samlingssted ved kroen/butikken. Tilbage til lejren for at lave aftensmad på Trangia. Det var perfekt vejr og en flot aften. Sov med lugen åben i det lille tomandsshelter i samme stil med sorte trætegl, som dem der er på Ærø. Efter morgenmaden pakkede vi og tog atter på vandet for at ro hjemad ad den rute vi havde aftalt om aftenen: via Hjortø og Birkholm hjem til Ærøskøbing. Vi syntes det kunne være sjovt at besøge 4 øer på to dage. Igen var vejr og vind med os det meste af tiden. Frokosten blev indtaget på Birkholm som vi tit har gjort før. Men ikke lige ved havnen som vi plejer. Det blev på vestsiden denne gang med udsigt til Ærøskøbing. Sidste etape gik fint lige indtil vi passerede Dejro. Så blæste det vildt op, og det sidste kvarter ind til havnen var det hårdeste vi har oplevet. Nok også fordi vi var lidt trætte i forvejen og jeg havde ømme steder i kroppen som jeg ikke normalt har efter en kajaktur. Vi nåede lige hjem til Stokkeby inden uvejret brød løs.

Turen blev på 45 km i alt. Nu glæder jeg mig til Flensborgturen (som nok har fundet sted, når I læser dette).

Henrik Lindberg.

Kravlegård – en dejlig klubdag



Lidt balancekunst

Onsdag den 3. juli skulle vi have Kravlegård for første gang i år. Vejrmedling sagde blæst, regn og skyer, vind fra NV, 8-10 m sek. Det blæste lidt mindre, da vi åbnede Kravlegården ved 16-tiden. Jeg var ansvarlig og havde på forhånd skrevet ud og spurgt, om der kom nogen og hjalp. Rigtig mange havde sagt at de kom og hjalp. Det giver mig tryghed og ro. Ellers kl. 15 stod den første unge pige og hendes morfar klar, det var 3. år i træk hun skulle prøve det. Hun kunne selv finde kajak og udstyr:-).

Ken gik på vandet og var oppasser.

Der kom kun en herre mere, der skulle prøve at ro, han blev helt vild med det, og overvejer medlemskab. Det var ikke mange gæster til alle os, der var mødt op for at give en god oplevelse.

Men det gjorde ikke noget. Vi hyggede os og lavede kaffe. Så kom Else med barnebarn og med kage, så skønt. Vi kunne sidde ude og drikke kaffen, og få vendt verdenssituationen. Flere gik og lavede små kajakprojekter og planlagde forbedring af bådhusene. Mange nye ting blev aftalt og drøftet.

Da Kravlegården var slut, var der mulighed for at rulle. Der var mødt 6 mennesker op som ville rulle. Det var lidt køligt og blæsende, men den dejlige stemning og gode humør og de ivrige rullere, det gjorde mig glad. Tak til alle der var med til at gøre dagen dejlig.

Dubside tilbyder rullekursus lørdag den 27 juli

Kære alle

Sæt kryds i kalenderen til en sjov og spændende Klubdag, hvor vi får besøg af den store **Mester Dubside**, fra USA, der kommer og underviser de, der har lyst, i alle former for rul.

Dubside behersker om nogen det perfekte rul, så legende let. Og han kan rulle alt - både toer kajakker, sit on top kajakker, kanoer mm.

Han er en super dygtig rulle instruktør, der instruerer legende let og kan se, hvad der kan rettes, så rullet lykkes. Han er en sand mester og en sjov oplevelse.

Det er 3. gang han kommer hertil, og han glæder sig.



Om aftenen laver vi klubaften i Klubhuset, hvor hver medbringer en ret mad, så hygger vi os og får Dubside til at vise os rebøvelser, de grønlandske gymnastiklege, Qattaarneq, hvor vi alle kan lege med også. Tilmelding på mail til Sgrube@mail.dk
Vi ses / *Susanne*

Nigel Foster gæster Christiansminde i Svendborg d. 22. juli. Måske nogle af vores medlemmer får ham at se der. Det kan så blive spændende at læse om i næste blad. Nigel Foster er en sand mester udi kunsten at styre og bruge sin kajak. Helt sikkert en oplevelse at se ham live.

/Else





Havkajak Festival i Svendborg 6. - 8. september 2019

Er du til:

- Havkajakoplevelser
- Socialt hygge & fællesskab
- Kajak-nørderi
- Naturoplevelser
- Workshops
- Bålhugge og dejligt mad
- Masser af skønt fynsk øhav.

Så skal du:

- Prøve festivalens mange sjove workshops
- Lange og korte kajakture
- Ø-hop, SUP, Crossover, Padlerkursus og meget mere....

Læs mere og tilmeld på:
www.dgi.dk/201913514300

100 pladser i alt efter først-til-mølle princippet. Tilmeld inden 6. august for at sikre en plads.

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**

Udvalgte Sponsorer &
Partnere

TrykFonden

**NORDEA
FONDEN**

DGI



Ken har i forsommeren sejlet regelmæssig. Der har været god mulighed for at ruste sig til turen, som er planlagt til Flensborg Fjord den 8. - 12. juli. Vi glæder os til at læse om det her i bladet.



Rostatistik opgjort primo juli 2019

Roerstatistik			
Vis sæson	2019		
Vis bådtype			
Vis	☒ Kvinder ☒ Mænd ☒ Gæster ☐ Kun langture		
Placering	Navn	Antal ture	Km
1	Ib Olsen	24	400
2	Susanne Grube	37	336
3	Ken Vøge	19	231
4	Thea de Magos Jensen	26	195
5	Jørgen Frils	21	189
6	Kurt Lund	27	187
7	Henrik Lindberg-Nielsen	11	163
8	Per Morsø	12	140
9	John Kristensen	10	139
10	Tine Højmark	18	126
11	Alice Søndergaard	17	117
12	Bente Nielsen	18	114
13	Jan Møller Jensen	16	108

14	Maria Jeppesen Knudsen	19	94
15	Anne Lund	7	78
16	Bjarne Karecki	12	75
17	Diana Grevy Lindahl	14	72
18	Per Formsgaard Larsen	13	72
19	Mette Groth Rasmussen	12	70
20	Lilian Stubbe	15	65
21	Mette H. B. Winther	1	64
22	Thomas Jensen	11	62
23	Simon Sæderup	11	59
24	Margrethe Dantzer	8	56
25	Maria Nymann Thomsen	8	55
26	Jens Andersen	5	43
26	Lise Lomholt	5	43
28	Susanne Larsen	3	41
29	Lars Lading	4	30
30	Slettet 7	1	22
31	Else Jakobsen	4	19
32	Tina Petersen	7	18
33	Per Thomas Jensen	2	14
34	Anne Justiniano	1	10
35	Ruth Nøjgaard	1	9
36	Vagn Jørgen Christiansen	1	9
37	Dorte Marianne Dihver	1	8
37	Elisabeth Lauritsen	1	8
37	Jes Jørgensen	1	8
37	Ulla Damgård	1	8
41	Inger Larsen	1	4
42	Dorte Runge	1	3
42	Pia Christensen	1	3
42	Simone Stenderup	1	3
42	Søren Kingo Jensen	1	3
I alt		430	3.572

