

Marstal Kajakklub



Efterår 2018

Marstal Kajakklub / Navne:

Bestyrelsen:

Formand Kurt Lund	23411086	kurtlund61@gmail.co
Næstformand Henrik Lindberg-Nielsen	42160106	hlindbergnielsen@gmail.com
Kasserer Jørgen Friis	25147109	JoergenFriis@msn.com
Cecilie Larsen	28912833	cecil-pludis@hotmail.com
Mads Kyrsting	26235654	madskyrsting@mac.com
Suppleant Jan Møller Jensen	61114816	janm@marnav.dk

Redaktør Hjemmesiden / Webmaster

Cecilie Larsen	28912833	cecil-pludis@hotmail.com
Redaktør Klubbladet		
Else Jakobsen	27818759	eliza2010@live.dk
Layout / billeder Klubbladet		
Karna Ravnø	50724625	ravnoe@gmail.com

Indhold:

- Side 3 *Formanden siden sidst (Kurt)*
- Side 5 *Rokort -vores elektroniske logbog (Jørgen)*
- Side 15 *Kajakbiksen*
- Side 16 *Børne- og ungdomsholdets overnatningstur (Vega)*
- Side 17 *En dag med B & U kajakholdet på tur (Thea)*
- Side 19 *Meget mere end en frigivelse (Dagmar)*
- Side 20 *Ugekursus sommeren 2018 (Jonas)*
- Side 22 *IPP 3 Havkajak prøve (Mads)*
- Side 25 *Q-Camp 2018 (Else)*
- Side 30 *Flot tur med Vedbæk seniors på Als (Margrethe)*
- Side 33 *Vedligehold klubhuset og Standerstrykning (Else)*
- Side 35 *"Hall of Fame" (Kurt)*

Forsidefoto: Ungdomsholdet har samlet affald i havnen.

Formanden siden sidst

Nu fornemmer vi jo nok efteråret banker på, med regn og rusk, mens vi tænker tilbage på en alle tiders kajaksæson, men jeg fornemmer også vores medlemmer antyder, at de fik roet for lidt, men det gør vi jo for det meste. Afbrændingsforbuddet indbød jo heller ikke til at tage på overnatningsture med trangia og grill, og vi blev nærmest kogt derude.

Men ellers er der ikke så meget at berette ”siden sidst”. Dog besluttede vi i bestyrelsen igen at prøve med vores ”fællesroning”, især for at integrere vores nye medlemmer, og få dem med i vores fællesskab. Planen var at afholde 2 aftner med lidt tur, og afslutte med lidt fælles kaffebord. Jeg havde første aften, hvor vi var 6 glade kajakroer på en lille tur til Pilegården, inden vi vendte tilbage til kaffebordet. Anden gang var vi 7. Denne gang med medbragt kaffe og sødt til ganen. Her gik turen til Langholmshoved, hvor vi havde besøg af marsvin. Herefter tog Jørgen F. tjansen som turleder de næste to gange, og Ib var turleder de to sidste gange, nogle gode og hyggelige ture, med både nye som gamle medlemmer. Det er agten at fortsætte kommende sæson, hvor der ved afslutning af turen vælges en turleder til næste gang, så vi alle kan bidrage til disse gode ture. Det styrker fællesskabet.

Så blev vi tilbudt tid i vores kommunale svømmehal i efterårsferien, hvor vi kunne promovere klubben a la vores ”kravlegård” og kommunen ville stille basinredder til rådighed. Jeg valgte at trække os, da jeg syntes det krævede en del instruktører, for at være ansvarsbevidst over for svømmehallen, og vores instruktører var også på ferie. Men vi takkede for tilbuddet.

Så er klubben blevet doneret med en trækajak igennem Jes Jørgensen. Den skal have lidt service, med lidt nyt hist og pist, så hvis nogen har lyst til dette hen over vinteren, så siger I bare til.

Og så kom der gang i vores maleransvarlige Mads, der med sikker hånd og trofaste hjælpere fik vores klubhus malet fint og flot op igen, det er virkelig pyntet. Tak Mads, og selvfølgelig også til dine disciple. Kajakskurene males 2019 og Ærøskøbing afd. males i 2020, hvor vi også gennemgår huset og reparerer diverse. Her er i øvrigt også kommet lys m/sensor i huset. Tak til Jørgen F.

Susanne havde d. 13. okt. inviteret til rulleopfølgning efter Dubside's sommerbesøg. Her var vi fire der havde taget imod dette gode tilbud, og vandet var jo ikke koldt, så alle gik flot til den. En rigtig god dag, som vi skal have flere af. Tak Susanne.

Så skal der lyde en stor ros til vores IPP3 træningshold, der ihærdigt har trænet hen over foråret og sommeren og specielt her i efteråret, så de kunne melde sig til IPP3 prøven. Læs Mads' artikel andet steds her i bladet.

Vi har hen over sommeren fået indkøbt nyt udstyr til brug for medlemmerne: 14 nye svømmeveste, 6 lænsepumper, 5 paddlefloats, 5 skørter, 8 pagajer, 6 luger, 2 telte og 2 Silva håndkompasser til kortbrug.

Instruktørgruppen har afholdt efterårsmøde, hvor vi har drøftet/evalueret sæsonens kurser og "kravlegård", og drøfter næste sæson, ture i svømmehallen, udstyr, og vores vintertur. Bestyrelsen har besluttet at vores uge-kursus holder ferie i 2019.

Bestyrelsen er igen også trådt i arbejdstøjet efter sommerferien, hvor vi er i fuld gang med at gennemgå vores vedtægter, forretningsorden, klubregler og sikkerhedsbestemmelser, så de passer bedre ind. Vi forventer, vi kan udsende materiale omkring jul, så I har noget tid til at gennemse dette, inden den ordinære generalforsamling.

Så havde vi standerstrygning og arbejdsdag d. 27. okt. hvor 15 glade medlemmer gik til den med div. arbejdsopgaver, såsom kajak gennemgang, og fik lavet en liste over kajakker, der er tjenlige til salg.

Der blev ryddet op i værkstedet, hugget græskanter væk fra skurene, de 2 små bro pontoner med stativet blev taget op, højtryks rensed og sat i vinterhi, ligesom havemøblerne også kravlede ind i læ. Så takker vi frokostholdet for en god frokost, hvorefter vi alle kunne holde weekend. Tak for en ihærdig og hyggelig dag til alle.

Det næste vi ser frem til er festudvalgets julefrokost d. 1. december, også i år med juleudsmykkede kajakker. Se kalenderen... og sæt kryds. Vi ses.

Bedste hilsner Kurt

Rokort

Rokort – vores nye elektroniske logbog

Vi har i bestyrelsen besluttet at erstatte vores papirlogbøger med det elektroniske Rokort, som benyttes af mange ro- og kajakklubber. Det vil dog stadig være muligt at skrive sig ud og ind i papirloggen, men så skal sekretæren bagefter taste det ind i den elektroniske log. Derfor håber vi, at alle vil tage godt imod de nye muligheder i Rokort.

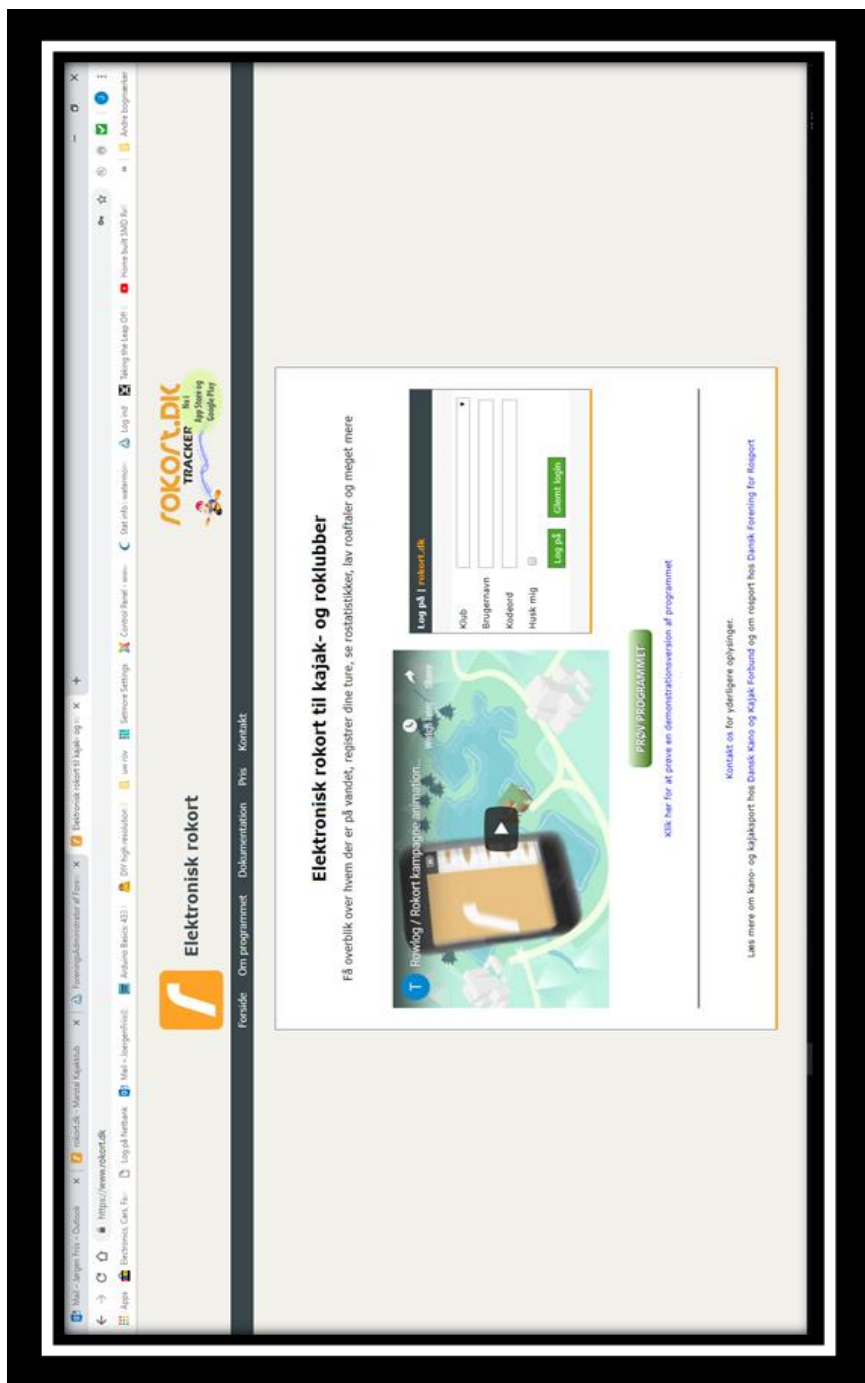
Hvad skal man bruge?

Rokort ligger på internettet, så du kan benytte det på både smartphone, tablet og PC og i både Windows, Mac og Android. Vi har vurderet, at vores medlemmer er så veludstyret med elektroniske apparater, at vi ikke behøver at sætte en pc med netforbindelse op i klubhuset. Det kan der selvfølgelig laves om på på generalforsamlingen.

Ud over det webbaserede Rokort findes der også en Rokort Tracker app til mobiltelefonen, som man kan have glæde af.

Hvordan gør man på PC og Tablet?

I din browser skriver du www.rokort.dk og trykker [Retur]. Så kommer følgende billede til syne:



Her vælger du Klub = Marstal Kajakklub, Brugernavn og kodeord får du tilsendt på mail fra klubben. Når det er skrevet ind, trykker du på [Log på] og får så følgende billede frem:

The screenshot shows the Marstal Kajakklub website. The top navigation bar includes links for Medlemmer, Både, Reservationer, Skoler, Statistik, and Links. The main content area is divided into several sections:

- Meddelelser:** A section for announcements, currently showing a message about the electronic roster.
- Velkommen til din nye repræsentation:** A section for new members, currently showing a message about the electronic roster.
- Medlemsliste:** A table listing members, including their name, age, and contact information.
- Medlemsliste:** A table listing members, including their name, age, and contact information.
- Medlemsliste:** A table listing members, including their name, age, and contact information.
- Medlemsliste:** A table listing members, including their name, age, and contact information.

The bottom of the page features a copyright notice: © 2018 roldorf.dk - elektronisk roldorf til kajaks- og rulleroller.

Når du skal ud at ro, trykker du på [Ny tur på vandet] og dobbeltklikker på dit navn, samt vælger en båd, rute og afgangstidspunkt og trykker [OK]. Næste gang du vælger dit navn foreslår programmet samme båd:

Registrering af tur

Båd PR36 - Current Design Sisu (Lilian S.)

Roer(e) (dobbeltklik for at fjerne) Lilian Stubbe

Rute Til Strandbyen (8 km)

Beskrivelse Til Strandbyen

Afgang 31-10-2018 10:28

Hjemkomst (eller forvenet)

Kilometer 8 + —

☐ Turen er afsluttet

Medlemmer (dobbeltklik for at tilføje)

Kresten Stjernholm

Kristian Heick

Kurt Lund

L:

Lars Bak

Lea Jørgensen Grubbe

Leif Pertou Werborg

Lisbeth Mohr

Lisbeth Bak

Gå til: A B C D E F G H I J K L M N P R S T U V

Eller indtast navn på gæsteroer

Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	Å	←			
Caps	A	S	D	F	G	H	J	K	L	Æ	Ø			
↑	Z	X	C	V	B	N	M	,	.	-	↑			
										0	,			
										7	8	9	-	+
										4	5	6		
										1	2	3		
												Ent		

[illegible]

Når du kommer tilbage, klikker du på din tur og får så mulighed for at afslutte turen:

Registrering af tur

Båd: [På vandet] PR36 - Current Design Sis

Roer(e) (dobbelklik for at fjerne): Lilian Stubbe

Rute: Til Strandbyen (8 km)

Beskrivelse: Til Strandbyen

Afgang: 31-10-2018 10:28

Hjemkomst (eller forventet):

Kilometer: 8 + -

Turen er afsluttet: ☐

Medlemmer (dobbelklik for at tilføje)

A:

- Anders Bastholm Mogensen
- Anne Justiniano
- Anne Katrine Aagaard
- Anne Lund
- Anne Lykke Arrias
- Anyas Østergaard
- Arne Fink Lycke
- Asmus Oliver Lewis
- Astrid Lundgaard Jensen

Gå til: A B C D E F G H I J K L M N P R S T U V

Eller indtast navn på gæsteroer: Tilføj

OK Annuller Slet turen

Hvis du vil invitere til en fællestur, så klikker du på [Opret ny] på vinduet med aktiviteter:

Planlæg en aktivitet

Titel:

Beskrivelse:

Rute:

Kontaktperson: Lilian Stubbe

Startdato / Slutdato: /

Sidste tilmelding:

Kilometer:

Send e-mails: ☒ Ved oprettelse og ændring af tidspunkt ☒ Ved hver til- og framelning

Gem Annuller

Du er velkommen til at trykke på de andre muligheder på siden også og se hvad der sker. Det er alt sammen rimeligt selvforklarende, og du kan ikke ødelægge noget ved at prøve dig frem.

Hvis du løber ind i problemer eller opdager fejlregistreringer under vejs, så skriv til mig på joergenfriis@msn.com, så skal jeg forsøge at løse det for dig.

Hvordan gør man på mobilen?

Du åbner din browser og skriver <https://rokort.dk>. Så kommer figur 1 frem. Den udfylder du på samme måde, som nævnt ovenfor og trykker på [Log på]. Det bringer dig frem til figur 2.



Figur 1

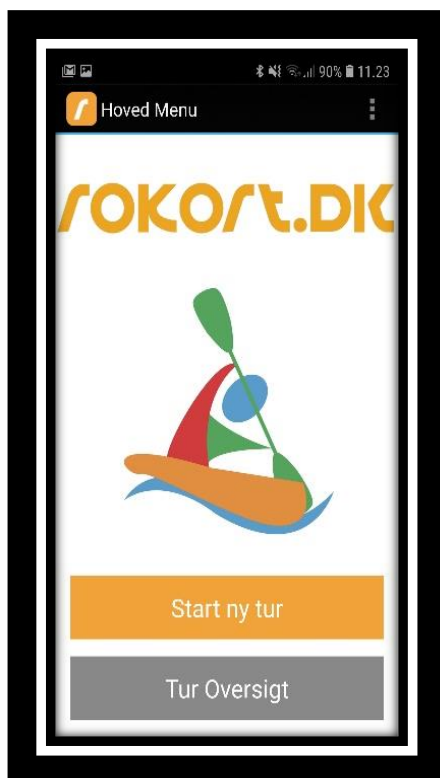


Figur 2

Her kan du så registrere de samme ting, som du kunne i PC-versionen, men tilpasset størrelsen af en smartphone.

Og så er der app'en:

Gå ind i app-store, eller hvad det nu hedder på din telefon og download app'en Rokort Tracker:



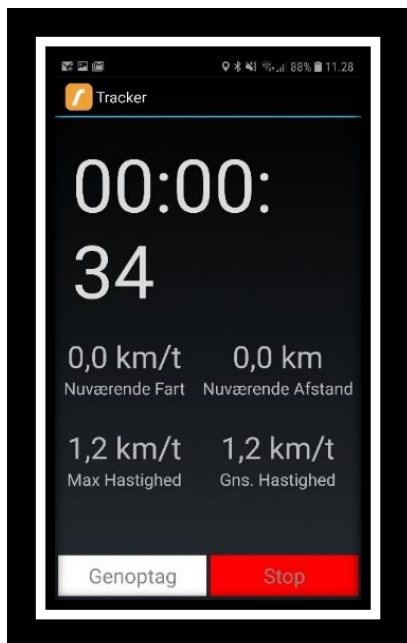
Åbn app'en og udfyld samme login oplysninger, som nævnt ovenfor.

Start ny tur og vælg [Med tracking].:



Udfyld felterne og tryk på papirflyveren øverst til højre. Så sendes din turanmodning til samme system, som er beskrevet under PC ovenfor, og det registreres, at du er på vandet.

Din mobilskærm skifter så udseende til:



Hvor knapperne for neden kommer til syne når du swiper den blå plet. Når turen er færdig trykker du på [Stop] og resten af din turprotokol udfyldes automatisk med tidspunkt og distance, samt at turen er afsluttet. Så er der blot tilbage at vaske kajakken og lægge den på plads.



Når turen automatisk er indberettet, kommer dette billede frem, hvor du også kan se et kort over hvor du har været.

God fornøjelse.

Til medlemmernes orientering giver Kajakbiksen i Rudkøbing samme rabat som Nicus Nature i Vindebyøre på Tåsinge.



Marstal kajakklubs medlemmer får 7 % rabat på køb af beklædning og udstyr hos Kajakbiksen, Broløkken 1, Rudkøbing.

Handler I gennem vores webshop, bedes I skrive under bemærkninger, at I er medlem i Marstal Kajakklub og jeres medlemsnummer. Vi fratrækker så rabatten inden beløbet bliver trukket, når varerne er sendt.

Butikken har åbent på mandage kl. 15:00 til 19:00, fredage kl. 14.00 til 18.00 og lørdage kl. 10:00 til 14:00 men tjek altid tiderne i webshoppen på www.kajakbiksen.dk, da der kan ske ændringer hen over året.

På øvrige ugedage kan vi træffes på tlf.: 30 56 56 85, hvor vi kan åbne butikken, hvis vi er i nærheden.

Henvendelser kan også sendes til info@kajakbiksen.dk

Med venlig hilsen

Ulla Heintz

Kajakbiksen, Broløkken 1/Havnegade5900
Rudkøbing
Tlf. 30 56 56 85



Børne- og ungdomsholdets overnatningstur

7. sept. 2018

Børne- og ungdomsholdets overnatningstur blev aflyst fordi det var dårligt vejr og der ikke var nok tilmeldinger, men os der kunne alligevel, kom for at sejle en tur og spise aftensmad i klubhuset.

Så vi gjorde os klar til at sejle, der var høj solskin, da vi tog af sted. Først sejlede vi hen over det lille hav til strandhusene, og bar vores kajaker over til den anden side. Det var begyndt at blæse, så der var mange bølger på det store hav, så der skulle bruges kræfter. Vi surfede af sted på bølgerne.



Så så vi en storm der rullede hen mod Langeland. Det så sejt ud. Vi sejlede lidt frem og tilbage på bølgerne og så begyndte det at regne lidt, og næsten lige bagefter begyndte det at storme! Vi sejlede ind til land og gik ind under et bobbeltelt og sad derinde og sang sange, legede med tanglopper og spiste chokolade imens det klarede op.

Da kysten var klar, sejlede vi videre. Vi sejlede hen forbi et æbletræ og plukkede nogle æbler. Vi var også henne og se Eriks båd. Vi sejlede under bådebroerne hen til klubhuset.

Så spiste vi aftensmad, vildt god pasta med kødsovs. Os børn vi spillede kort. Det var en rigtig hyggelig aften og en spændende og sjov sejltur.

Vega

En dag med B&U kajak holdet på tur.

Tirsdag d. 28. Aug. 2018

I dag til kajak var vi på skralde tur, ikke i containere efter mad, som ellers er meget brugt blandt unge mennesker, men på og i havet efter rigtigt skrald/affald.

Vi er med i noget der hedder Havmiljøvogter*, hvor vi hjælper med at samle skrald når vi er ude på tur, og hvis vi ser noget andet forurening, som olie eller lign. skal vi indrapportere det til myndighederne.

Vi tog en tur langs med stenmolen, og det var helt vildt hvad der var af skrald, både på det lille strandstykke tæt på indsejlingen, og ikke mindst i selve stenmolen, mega trist.

Vi fandt plastik og papkrus, bamser, en radio, dåser, flasker, plastikposer, flamingostykker, kæmpe nylontrosse og masser stykker små nylon reb.

Det var fedt at se hvor engageret alle de unge mennesker var i at samle, de kunne slet ikke stoppe igen, så vi endte med at komme lidt for sent hjem til klubben.

Vi skal helt sikkert på skraldetur igen, og vil opfordre alle til at melde sig under fanerne hos havmiljøvogterne.

Kæmpe tak til B&U holdet, I er for seje :-)

Thea



Havmiljøvogter:

Havmiljøvogterne er mennesker, der har indvilget i at passe på vores farvande. Så uanset om du sejler, dykker, surfer, kajakroer eller går tur på stranden, har vi brug for din hjælp til at melde om olieudslip og begrænse mængden af havaffald.

<http://havmiljøvogter.dk/p/bliv-vogter>

Meget mere end en frigivelse

Efter 4 år på vandet er det meget stort for mig at blive frigivet sammen med min ven Erik. Jeg har elsket kajak fra første tur og gør det stadigvæk - hvis ikke mere.

Da jeg kom ud for at lave øvelserne, var jeg faktisk ikke særlig nervøs. Øvelserne var nogle vi har øvet og gentaget mange gange i løbet af årene. Vendinger når man ror, og 360 grader vendinger osv. Men der er jo altid mere at lære.

Da vi skulle lave redninger, var jeg den første i vandet. Det var utroligt koldt. Men jeg lagde ikke rigtig mærke til det. Tænkte kun på at komme op uden fejl, og hurtigst muligt så jeg ikke flyttede mig alt for meget. Det blæste, men jeg synes selv det gik meget godt.

Til makkerredninger kom jeg igen i vandet, da Erik skulle redde mig. Derefter kom han i med samme rutine. Erik klarede det rigtig godt, og vi blev frigivet sammen den dag.



Da vi kom ind, var jeg virkelig glad. Jeg synes slet ikke, vi havde gjort det dårligt. Jeg havde det virkelig godt med det hele, og var sikker på at jeg kunne frigives. Der var nu alligevel lidt nervøse sommerfugle der fløj rundt i min mave.

Alle min år i kajakken har været gode. Og det skyldes selvfølgelig mine kajakvenner og lærere. Susanne og Thea var med os på vandet. Det er dem, og mange flere, jeg kan takke for at have lært mig, hvad jeg kan. Og jeg kan forsikre dem om, at jeg kommer til at gøre brug af det!

Vi ses igen til et nyt semester næste år. For jeg kan jo slet ikke lade være med at komme igen!

Dagmar Blom Thomas

Ugekursus sommeren 2018

Hej mit navn er Jonas og jeg er 14 år, jeg var med på begynderkurset her i sommers, så I får lige en sommerhistorie at varme jer på, nu det er blevet vinter.

Vi startede søndag den første juni, hvor vi fik kaffe og hjemmebragt kage og vi gennemgik programmet for resten af ugen, og vi fik også lært hinanden at kende. Vi fandt også de kajaker, vi skulle sejle i og tog en lille tur på vandet.

Mandag morgen stod vi klar kl. 9 til teori på land og derefter en tur på vandet. Så havde vi en lille frokostpause og derefter gennemgang af redningsøvelser og var i vandet og for at øve wet exit og makkerredning.

Tirsdag var vi igen klar kl. 9 til en kort omgang teori på land og efter det pakkede vi kajakerne og gjorde klar til en tur langs Ærø's kyst. Vi fik trænet noget roteknik hele vejen til Strandbyen, hvor vi spiste vores frokost, og så gik turen hjemad igen. Lidt uden for Marstal Havn øvede vi wet exit og et par makkerredninger.

Onsdag startede dagen med at vi pakkede kajakkerne og gik i vandet med mottoet *“ud på tur aldrig sur”*. Vi sejlede forbi Birkholm og videre til Drejød gammel Havn, hvor vi gik i land og satte vores telt op. Om aftenen gik vi på Drejød Kro, hvor vi fik stegt flæsk ad libitum, hvorefter vi gik en lille tur rundt på Drejød, og vi gik til ro trætte og udmattede efter en god sejltur.

Torsdag morgen var vi klar igen til en tur mod Ærøskøbing. Turen gik stille og roligt og alle kom i land uden at kæntre. Om aftenen fik vi dinner transportable fra Olde. Det var en rigtig god middag, hvor vi fik hygget. Efter vi havde spist, tog vi på kunstmuseum, hvor vi fik en god rundvisning, og da vi kom tilbage, gik vi til ro og var også godt trætte efter den tur.

Fredag blæste det 8-12 m/s så vi fik kajaktrailerene kørt til Ærøskøbing, og vi læssede kajakkerne og kørte til Marstal, hvor der ventede os små lækre kager og champagne.

Jeg vil gerne sige tak til Kurt og Ken og de andre deltagere på kurset, for en rigtig fed uge. Jeg tror ikke, jeg vil glemme den lige foreløbig.

Hilsen Jonas



IPP3 HAVKAJAK PRØVE

En virkelig udfordrende dag



Søndag morgen, den 21. oktober, roede fire håbefulde og meget spændte kajakroere ud fra klubhuset i Marstal. Efter en sæson med træning og mange gode timer på vandet, havde Jan, Mette, Margrethe og Mads valgt at prøve kræfter med prøven, og rykke op til IPP3 niveau. Vore eksaminator og censor, Anders og Pernille, havde indvilliget i at tage turen til Ærø, og vi havde aftalt at mødes med dem ved indsejlingen til Marstal havn. Selvfølgelig roede de frem og tilbage fra Langeland, så var standarden ligesom lagt fra starten af.

Efter en kort præsentation, og en lille reparation af instruktørens kajak, var vi i gang. Vi viste forskellige teknikker i det stille vand ved bådebyggeriet, forror og bagror, sideforflyning, fejetag og kantning, inden vi roede ud mod de krævede forhold i Marstal bugt. Vinden og bølgerne kom næsten som på bestilling, og aktiviteterne og øvelserne tog til i intensitet og sværhedsgrad. Vi snakkede om vind og bølgers indvirken på kajakken, sejlede baglæns og lavede vendinger og

pludselig, så var det rulle tid. Vi kunne jo ligeså godt få det overstået, som Anders sagde. Jan, Mette og Margrethe rullede på fornemmeste vis, men jeg havde problemer. I ugerne op til prøven, havde jeg ikke rigtig kunne få mit rul til at fungere, og det går desværre ud over selvtilliden. Jeg fejlede det første rul, men efter en makkeredning og lidt konstruktiv vejledning, lykkedes det mig heldigvis på mirakuløs vis at komme rundt. Vild lettelse og højt sejrskrå, der fik følgende kommentar med på vejen fra instruktøren: ”Det er nok det grimme rul, jeg nogensinde har set”.

Men opgaven bestået, og de fik ikke flere rul fra mig den dag. Margrethes rul blev derimod komplimenteret, og fremadrettet behøver hun slet ikke at bruge sin pagaj – så flot var hendes teknik og kropskontrol. Ved de efterfølgende redningsøvelser, så Jan heller ingen fornuft i at hive paddlefloat og andet gear frem, han lavede bare en wet entry og rullede op – sådan.

De mange redningsøvelser og de høje bølger gjorde Margrethe lidt søsyg, så vi bugserede hende ind, hvilket passede fint med tidspunktet for en velfortjent frokostpause. Margrethe havde også fået en del vand i tørdragten, så vores ekstra udstyr kom i brug - selv Jans redningspose blev hevet frem, så hun kunne få varmen og få kræfterne tilbage. Imens vi spiste frokost blev vi individuelt trukket til side og hørt i kort, navigation og knob.

Tilbage på vandet fortsatte vi med forskellige redningsøvelser. Vi skulle bl.a. kæntre kajakken, finde vores telefon frem og ringe efter hjælp (i det her tilfælde bare instruktøren). Men der var desværre ikke meget hjælp at få derfra, blot flere øvelser i det kolde vand. Efter mange timer i bølgerne, redningsøvelser og hovedet i alle retninger, blev det desværre for meget for Margrethe. Hun kæmpede med søsyge, og valgte helt forståeligt at stoppe, inden det gik helt galt. Heldigvis var hun omgivet af gode folk, og hun blev på fornemmeste vis bugseret med hjælper tilbage på stille vand, og roede sammen med Jan tilbage til et varmt bad i

klubhuset. Måske ham Anders var en anelse for krævende, for Margrethe har bestemt den vilje og de færdigheder, der skal til på det niveau, det ved vi, der var med i hvert fald.

Efter øvelser med at frigøre bugsertorvet ved kæntring, manglede vi ”kun” at vise de forskellige støttetag – og det var virkelig ikke en køn forestilling. Vi var alle tappet for kræfter, så der var ikke meget at komme efter. Anders og Pernille forbarmede sig heldigvis over os, og efter en kort votering, fik vi alle at vide, at vi havde bestået. Der var både ris og ros, og ingen af os er i tvivl om, hvad vi skal arbejde meget mere med fremover. På den måde, var det virkelig en lærerig og udfordrende dag. Trætte og glade tog vi afsked med Anders og Pernille og roede det sidste stykke hjem til klubhuset.

Og hvilken modtagelse. Flaget var hejst, broen var pyntet og flere medlemmer var mødt op for at ønske os tillykke. De rengjorde vores kajaker og sendte os i varmt bad, og efterfølgende blev vi trakteret med bobler og kage, det var helt fantastisk. Mange tak for det.



Og tak til alle jer, der har deltaget og hjulpet omkring IPP3 holdet – det har været super spændende og vildt sjovt. Og vi glæder os til endnu en sæson, hvor vi igen mødes og træner vores færdigheder i kajakken?

Mads

Q-camp 2018

Vi var nogle, som havde snakket om, at deltage i Q-camp på Thurø Camping d. 31/8 – 2/9 2018. Det blev Linda, min datter, Karna og jeg, som kom afsted. Karna sad klar ved tasterne. Vi skulle tilmeldes og der var begrænset antal, også ved valg af workshops og plads i hytterne. Så vi kom til at deltage både i valg af workshop og til at bo sammen. Det var 10 års jubilæum, der blev afholdt. Alle instruktører var øvede og velforberedte i forhold til tilrettelæggelse og undervisning.

Der var mulighed for at vælge Workshops i: Begynder rul, Avanceret rul, Rescue rolling, Styretag og teknik, Intro til strømmende vand, Navigation, Kompas og kort, Body-Boat-Blade, Redninger, Leg og balance, IPP3 teknik, Turløse og Natteroning. Lørdag og søndag var der mulighed for at starte dagen med en times yoga.

Vi valgte sammen navigation og Body-Boat-Blade. Karna deltog i avanceret rul, Linda og jeg i begynder rul. Der var kun 6 - 8 på hvert hold og tiden til hvert modul var ca. 3 timer.

Vel ankommet d. 31/8 2018 til campingpladsen Smørmosen på Thurø, fik vi nøgle til hytten og vi 3 blev indkvarteret sammen i en hytte med bad og toilet. Der var 40 deltagere fordelt i hytter. Vi blev officielt budt velkommen i en samlingsstue på campingpladsen fredag kl. 19 af 5 instruktører. Tilmeldings lister blev tjekket og evt. rettet, hvis der var ændringer.



De forskellige workshops gennemdrøftes

Vi havde selv vores kajakker og udstyr med. Vi fik morgenmad begge dage og middag lørdag aften. Vi havde selv frokost med til lørdag og søndag. Der var nu ikke meget tid til at nyde/spise den. Ved morgenmaden/samling fik vi også en orientering om dagens program. Og orientering om de enkelte workshops.

Da vi var ankommet, forstod vi på de, som allerede var kommet, at man lagde kajakkerne ned på stranden. Så det gjorde vi jo også. Ved briefing kl. 19, gik det op for os, at navigation, som vi skulle deltage i lørdag morgen, foregik fra parkeringspladsen ved dæmningen over til Thurø. Så vi hentede vores kajakker igen. Vi måtte så have dem på bilerne igen for at køre de 5 km til parkeringspladsen, hvor vores undervisning skulle foregå.



Liselotte Bæk Nielsen var instruktør for navigation. Kompetent og inspirerende undervisning. Først på parkeringspladsen med teori og overhøring i vores undervisning. Derefter i kajak under dæmningen og ind i Svendborgsund. Undervejs blev vi udfordret på hvilke bøjer, vi så. Vi sejlede på tværs af Svendborgsund efter planlagt mål og tilbage igen. Vi lærte her bl.a. hvilken magt strømmen har på retningen, som vi planlægger at sejle. En lærerig formiddag i naturlige rammer.

Vi kunne dårligt nå tilbage, spise frokost og være klar til næste workshop. Body-Boat-Blade, var fra stranden ved campingpladsen. Også med underviser Liselotte Bæk Nielsen. Igen nogle lærerige timer. Først med instruktion på stranden og derefter, at gøre det praktisk i vores kajak.

Mæt af vind og vejr og aktiviteter gik vi alle til spisning i samlingsstuen lørdag aften. Vi havde selv tallerkner og drikke med. Maden var arrangeret, som tag-selv-bord med masser af sunde retter. God snak under spisningen. Da alle var mætte, tog Liselotte håndfast ordet og bød et bord at hente kajakker på stranden, da der var drenge, der regerede dernede, med fare for at ødelægge vores kajakker. Og et andet bord blev sendt afsted for at vaske op. Da opvasken var på plads og kajakkerne lå flot foran campingpladsens hus, kunne alle igen samles og der var nu 3 foredrag. Det første: At købe sig en kajakrejse til Thailand, den næste om at rejse til Vesterhavet, for at blive IPP4 og det sidste fortalt af et ægtepar, som selv planlagde og tilrettelagde og var på tur til Grønland. Spændende ture og inspirerende fortalt.

Der var nu arrangeret, at vi kunne fortsætte med hyggeligt samvær, men alle var mætte og trætte af al den friske luft og motion, så vi listede snart efter til vores hytter, for at få en god nats søvn.

Søndag - morgenmad og briefing i fællesstuen med evt. rettelser. Og så til den sidste Workshop. Mette Bødstrup underviste i avanceret rul. Ulla Gjedde underviste i begynder rul. Hun instruerede omhyggeligt først på stranden. Derefter blev vi delt op to og to. Ulla gik fra par til par og instruerede i netop det, som de havde brug for. En moden dame med mange års erfaring.

Nu var alle kommet igennem de workshop, vi var tilmeldt og vi kunne pakke vores grej og sluttede sammen foran camping huset i det fantastik gode vejr, som vi havde hele weekenden. Vi fik champagne og alle takkede for de gode dage, samt gav tilbagemelding på vores oplevelser.

Else



Her er hele holdet med Liselotte Bæk Nielsen i forgrunden

Flot tur med Vedbæk seniores på Als

Jeg har en søster og svoger, som ror kajak fra Vedbæk i Nordsjælland. Jeg har deltaget i en enkelt tur langs kysten med dem og senior klubben for et par år siden. Roerne kan kun ro op og ned ad kysten, hvilket kan være lidt trivielt, så der var behov for noget mere og en senior afdeling opstod, som nu i flere år har været meget aktiv. De laver mange spændende kajakturer rundt i landet. De er i gennemsnit en 10 stykker, der drager afsted med kajakkerne på en stor trailer. De skiftes til at arrangere turene, da det selvfølgelig kræver en del planlægning med hvilke ture, der er mulige efter det forskellige vejrlig, indkvartering, madforsyning mv. og evt. kulturelle inputs.

Ved en komsammen i sommer fortalte min søster, at de skulle til Als og have tre overnatninger. Jeg spurgte om der var mulighed for, at jeg hængte mig på, hvilket blev accepteret af gruppen. Jeg fik min nye kajak på taget, først anden gang siden jeg købte den i foråret, og mødte seniorklubben d. 20. august i det skønneste vejr med frisk nordlig vind lige på kanten af Alssunds nordvestlige side. De havde lejet en meget fin lejrskole i Snogebækskov, der lå lige ved vandet og med udsigt til Nydam Tveir, en rekonstruktion af en kæmpe jernalderbåd, 36 årer, hvor originalen blev opgravet fra Nydam mose og nu ligger på Gottorp.

Kort efter ankomst skulle kajakvognen køres til Sønderborg med et par ekstra biler, så vi kunne returnere til lejrskolen alle mand efter endt tur. Kajakkerne kom i vandet og vi padlede i medvind ned gennem Alssund og ind gennem Sønderborg- super sejlads og smuk natur- tænkte på 1864 krigen og transporten over Alssund af de tyske soldater, da vi kort efter start passerede Sottrupskov .



De følgende dage havde vi dejlige kajakture på Flensborg Fjord og i Hørup Hav. Besøg på Gråsten Slot- Nydam mose og lidt guidning rundt i min svogers hjemegn.

Alt meget veltilrettelagt og forbløffende nok med en tidsplan, der blev holdt!

Vi fik også et foredrag af Nydam laugets formand, om det kolossale arbejde de har været igennem for at få båden rekonstrueret samt etableringen af deres bådhus, Nausten. Vi blev efterfølgende inviteret med ud at ro, dog kun hvis 16 erfarne roere ville troppe op. Det gjorde de, og det var en stor oplevelse at komme med ud og ro i det flotte skib.



Selvom det kun blev til to overnatninger for mit vedkommende var det en meget positiv oplevelse med dejlige mennesker, kajakroere på mange niveauer, hvor der blev taget hensyn til alle. Ældste deltager på 80 år var nok den stærkeste og mest vilde! Gennemsnitsalderen var godt over de 70.

Tænkte efterfølgende på, om vi på Ærø med mange seniorer, kunne lave lidt tilsvarende. Vi har i forvejen mange gode tiltag i klubben, med fælles ture og med et rovand med mange flere muligheder for at komme rundt, uden at vi nødvendigvis skal have kajakerne på trailer.

Men måske kunne der også være plads til en seniorklub?

Jeg har inviteret de gæve Vedbæk folk på en sommertur til Ærø i 2019, som tak for sidst.

Margrethe

Vedligehold klubhuset



Arbejdsdag d. 28/9 2018

Vores klubhuse ligger smukt med direkte og nem adgang til vandet. Men de ligger også ubeskyttet og modtagelige over for solens stråler, blæst og saltvandets påvirkning. Det har sat sine tydelige spor, og de har brug for en kærlig hånd. Bestyrelsen har besluttet, at over en periode på 3-4 år, skal begge klubhuse have en ny omgang maling. Et malerhold startede med den mest udsatte del, nemlig syd- og vestsiden af klubhuset i Marstal. Det er et stort arbejde.

Der var flere som tog arbejdstøjet på og alle arbejdede effektivt og energisk. Man var allerede tidligt på eftermiddagen færdig med det planlagte arbejde. Alle skal have ros for den gode indsats, som er til gavn og glæde for os alle.

Stor tak til malerholdet.



Standerstrykning og arbejdsdag d. 28/9 2018



Efter standen var strøget arbejdede alle energisk og målrettet på de opgaver, Kurt havde planlagt skulle ordnes. Alle var klar til frokosten. Efter den vanlige hygge kunne arbejdsholdet køre hjem, tilfredse med det udførte arbejde.



"Hall of Fame" Redningsøvelses listen

Hall of Fame var et nyt tiltag vi præsenterede og satte i gang lige efter vores generalforsamling i foråret, og vi er utrolig glade for, I er kommet godt i gang, da det er medvirkende til, at man bliver mere tryk i kajakken. Men jeg vil dog lige tilføje, at der stadig er flere pladser på listen, og at det stadig kan nås! Vandet er ok til redningsøvelser endnu, (mere varmt end april/maj.) Ellers senere i svømmehallen. Skulle du stå og mangle en makker til redningsøvelser, så er jeg sikker på at vores instruktører giver en hånd med. Jeg stiller mig i hvert fald til rådighed.

Mvh. Kurt



Lørdag d. 1. december 2018 julefrokost i Marstal Kajakklub

Kl. 16.00 sejlads med udsmykkede kajakker
hvis vejret tillader det

Kl. 17.30 gløgg

Kl. 18.00 spisning

